

7 settembre - 15 dicembre 2024

7th September - 15th December

# AUTUNNO IN BARBAGIA

*Scopri i paesi nel cuore  
della Sardegna.*

*Discovering the villages  
in the heart of Sardinia.*



**Meana Sardo**

05 — 06 OTTOBRE

# Meana Sardo

05 — 06 OTTOBRE

DALLE DEE MADRI MEDITERRANEE ALLA LEGGENDA DI MARIA INCANTADA, FATA DEL NURAGHE, LA STORIA DI MEANA SARDO È UN RACCONTO RICCO DI SUGGERIMENTI. IN UNO SCENARIO INCANTATO E CARATTERIZZATO DA BOSCHI, COLLINE E SORGENTI NATURALI SI SNODANO I SENTIERI CHE CONDUCONO ALLA SCOPERTA DELLE BELLEZZE PANORAMICHE E NATURALISTICHE DEL TERRITORIO.

I vigneti che ricoprono le colline circondano il paese donando colori e profumi inebrianti. Dal monte *Bruncu Sant'Elia*, a 1083 metri, si può ammirare un'ampia veduta dei monti del *Gemargentu* e delle profonde valli scavate dai corsi d'acqua. Il principale è il *Rio Arraxisi* che segna il confine con Atzara. Passeggiando lungo il corso dei suoi numerosi affluenti ci si può imbattere in una delle fonti d'acqua freschissima di cui si serve la popolazione, come la sorgente *Funtana Casida*. Affascinanti paesaggi montuosi, testimoni di **diverse ere geologiche**, hanno dato origine alle leggende locali: secondo i racconti popolari i grandi massi calcarei in località *Ortuabis* (*ortu de abis* 'orto delle api') sarebbero degli alveari pietrificati a causa di una terribile maledizione lanciata sul proprietario come conseguenza della sua avarizia.



# Meana Sardo

05 — 06 OTTOBRE

FROM THE MEDITERRANEAN MOTHER GODDESSES TO THE LEGEND OF MARIA INCANTADA, THE FAIRY OF THE NURAGHE, THE HISTORY OF MEANA SARDO IS A TALE RICH IN ENCHANTMENT. SET AGAINST A BACKDROP OF ENCHANTING LANDSCAPES FEATURING WOODS, HILLS, AND NATURAL SPRINGS, THE PATHS THAT LEAD TO THE DISCOVERY OF THE AREA'S PANORAMIC AND NATURAL BEAUTY WIND THEIR WAY THROUGH.

Vineyards covering the hills surround the village, offering intoxicating colors and aromas. From Mount *Bruncu Sant'Elia*, at 1083 meters, one can admire a vast view of the *Gemargentu* mountains and the deep valleys carved by the watercourses. The main one is the *Rio Arraxisi* river, which marks the border with Atzara. Walking along the course of its many tributaries, you may come across one of the fresh water springs that the population uses, such as the *Funtana Casida* spring. Fascinating mountain landscapes, witnesses of different *geological eras*, have given rise to local legends: according to popular tales, the large limestone boulders in the locality of *Ortuabis* (ortu de abis "garden of bees") are said to be petrified beehives due to a terrible curse cast upon the owner as a consequence of his greed.





**Domos antigas 2024**

Ore 9:30

**Domos Antigas**Inaugurazione  
Domo 'e Molinu

Ore 10:00

**Pani Pintau**Preparazione del pane con  
decorazioni realizzate a mano  
Casa Paulesu

Ore 10:30

**Su Pani 'e Saba**Preparazione del dolce pasquale  
tipico Meanese  
Laboratorio Marina Carboni

Ore 11:00

**A còere su Pani**Cottura de *Su Pani*  
Forno Nocco

Ore 15:30

**Tradizionale "Pigiatura dell'Uva"**

Via Roma c/o cantina Meana

Ore 16.00

**A liari su pannigeddu**Vestizione dell'abito antico meanese  
Piazza Fenu

Ore 17:15

**A poltari su Strègiu de sa Sposa**

Da casa Marras a casa Pistis

Ore 18:00

Preparazione del formaggio  
Piazza Fenu

Ore 19:30

**Meana di altri tempi**Proiezione  
Piazza Fenu

In entrambe le giornate il percorso  
sarà animato da canti e balli della  
tradizione popolare sarda.

Ore 9:30

**Domos Antigasa**Apertura de *Sas Domos*

Ore 10:00

**Pani Pintau**Preparazione del pane con  
decorazioni realizzate a mano  
Casa Paulesu

Ore 10:30

**Su Pani 'e Saba**Preparazione del dolce pasquale  
tipico Meanese  
Laboratorio Marina Carboni

Ore 11:00

**A còere su Pani**Cottura de *Su Pani*  
Forno Nocco

Ore 11:30

**A còere su Pani 'e Saba**Cottura de *Su Pani 'e Saba*  
Forno Dessì

Ore 15:30

**Tradizionale "Pigiatura dell'Uva"**

Via Roma c/o cantina Meana

Ore 16:00

**A liari su pannigeddu**Vestizione dell'abito antico  
meanese  
Piazza Fenu

Ore 17:00

**A poltari su Strègiu de sa Sposa**

Da casa Pistis a casa Ricci

Ore 18:00

Preparazione del formaggio  
Piazza Fenu

Ore 19:30

**Meana di altri tempi**Proiezione  
Piazza Fenu

### **DA VISITARE:**

- **Area archeologica Nolza**  
Visita guidata al con servizio bus navetta  
Partenza dall'area prospiciente la caserma dei carabinieri.
- **Torre Campanaria**
- **Chiesa Parrocchiale di San Bartolomeo Apostolo**
  
- Percorso Museale  
Arte Tessile Meanese  
casa Manca
- Casa del Contadino  
casa Mattana Dessì
- Esposizione dei Costumi della Tradizione Meanese e Tessuti Artistici (Domo 'e Molinu)

### **DOVE MANGIARE:**

- **Trattoria "Antichi Saporì"**  
Tel. 0784 64711 cell. 339 562 5020
- **Bar Centrale Ristorante Pizzeria**  
Tel. 0784-1670576
- **Ristorante Pizzeria "Albachiara"**  
loc. Lasarà  
Tel. 0784 648008 335 7458034;
- **Punti ristoro allestiti nelle vie del paese.**

*Negli Hotel, nelle Trattorie, nelle Pizzerie e nei vari punti ristoro, si potranno apprezzare e degustare le antiche pietanze tradizionali Meanesi.*

### **DOVE DORMIRE:**

- **Bed and Breakfast "Su Sonetto"**  
Tel. 0784 64571-347/5265316;
- **Bed and Breakfast "Sa Screria"**  
Tel. 348/5410682



## SATURDAY, OCTOBER 5TH

## SUNDAY, OCTOBER 6TH

### **Domos antigas 2024**

**Ore 9:30**

#### **Domos Antigas**

Inauguration of the Ancient Houses  
Domo 'e Molinu

**10:00 am**

#### Preparation of **Pani Pintau**

Casa Paulesu

**10:30 am**

Preparation of the typical Meana  
Easter sweet, **Su Pani 'e Saba**  
Marina Carboni's workshop

**11:00 am**

**A Còere su Pani:** Taking the  
bread to the oven for baking  
Nocco Bakery

**3:30 pm**

#### **Traditional grape treading**

Via Roma, Meana winery

**4:00 pm**

Dressing in the ancient Meana  
costume **a liari su pannigeddu**  
Piazza Fenu

**5:15 pm**

#### **A poltari su Strègiu de sa Sposa**

Carrying the bride's wedding  
trousseau From Casa Marras  
to Pistis house

**6:00 pm**

Cheesemaking  
Piazza Fenu

**7:30 pm**

#### **Meana D'altri tempi**

Screening of the movie  
Piazza Fenu

**On both days, the village will be  
enlivened by traditional Sardinian  
songs and dances.**

**10:00 am**

Preparation of **Pani Pintau**  
Casa Paulesu

**10:30 am**

Preparation of the typical  
Meana Easter sweet,  
**Su Pani 'e Saba**  
Preparation of the typical Meana  
Easter sweet, **Su Pani 'e Saba**  
Marina Carboni's workshop

**11:00 am**

#### **A Còere su Pani**

Taking the bread to  
the oven for baking  
Nocco Bakery

**11:30 am**

#### **A Còere su Pani 'e Saba**

Taking *Su pani 'e Saba*  
to the oven for baking  
Dessì Bakery

**3:30 pm**

#### **Traditional grape treading**

Via Roma, Meana winery

**4:00 pm**

Dressing in the ancient  
Meana costume

#### **a liari su pannigeddu**

Piazza Fenu

**5:00 pm**

#### **A poltari su Strègiu de sa Sposa**

Carrying the bride's wedding  
trousseau From Casa Pistis  
to Casa Ricci

**6:00 pm**

Cheesemaking  
Piazza Fenu

**7:30 pm**

#### **Meana D'altri tempi**

Screening of the movie  
Piazza Fenu





## **MUST-SEE**

- Guided tour of the **“Nolza” Archaeological Site** with shuttle bus service (departing from the area in front of the parish church).
- Visit to the **Bell Tower** and the Parish **Church of San Bartolomeo Apostolo**
- Museum tour; Meana Textile Art Casa Manca
- Farmer’s House Casa Mattana Dessì
- Exhibition of Traditional Meana Costumes and Artistic Textiles (Domo ‘e Molinu)

## **EAT & SLEEP:**

- **Trattoria “Antichi Sapori”**  
Tel. 0784 64711 cell. 339 562 5020
- **“Bar Centrale Ristorante Pizzeria”**  
Tel. 0784-1670576
- **Ristorante Pizzeria “Albachiara”**  
loc. Lasarà  
Tel. 0784 648008 335 7458034;
- Various food stalls set up in the town’s streets.

*In the hotels, trattorias, pizzerias, and various food stalls, you can appreciate and taste the ancient traditional dishes of Meana.*

- **Bed and Breakfast “Su Sonetto”**  
Tel. 0784 64571-347 5265316;
- **Bed and Breakfast “Sa Scraria”**  
Tel. 348 5410682





**Seguici su | Follow us on**  
[www.cuoredellasardegna.it](http://www.cuoredellasardegna.it)



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
 REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE  
 CAMERA DI COMMERCIO NUORO



**Banco di Sardegna**  
 Gruppo BPER Banca