

7 settembre - 15 dicembre 2024

7th September - 15th December

AUTUNNO IN BARBAGIA

*Scopri i paesi nel cuore
della Sardegna.*

*Discovering the villages
in the heart of Sardinia.*



Ovodda

09 — 10 NOVEMBRE

Ovodda

09 — 10 NOVEMBRE

IL PASSAGGIO ININTERROTTO DEI POPOLI CHE HANNO ATTRAVERSATO IL TERRITORIO DI OVODDA HA LASCIATO DIETRO DI SÉ MOLTE STORIE DA RACCONTARE: COME QUELLA DELLA VIA OVIANTE, VIA DELLA TRANSUMANZA SU CUI SI SPOSTAVANO LE GREGGI DALLE MONTAGNE ALLE PIANURE, O QUELLA DELLA STRADA ROMANA CHE PASSAVA ATTRAVERSO LE BARBAGIE PERCORRENDO IL VERSANTE OCCIDENTALE DEL GENNARGENTU.

Numerose *domus de janas* e i *menhir* nelle vicinanze del rio Aratu testimoniano la presenza delle civiltà autoctone che abitarono l'area nella preistoria, mentre risalgono all'età del Bronzo **le quattro tombe dei giganti** e circa **dieci nuraghi**.

Le bellezze del suo patrimonio naturalistico lo rendono la meta ideale per gli amanti dell'escursionismo che possono scegliere tra numerosi sentieri rinfrescandosi, lungo il camino, alle sorgenti che abbondano in tutta l'area. Rivestono particolare importanza i comparti pastorale e agricolo e quello agroalimentare (formaggi, dolci e pane carasau - denominato localmente *pan 'e fressa*). Ugualmente rilevanti sono il comparto lapideo e quello dell'estrazione e lavorazione del sughero.

Ovodda è il paese dei centenari. L'aria buona, il cibo sano, l'acqua pura e le sane abitudini della gente hanno assegnato al paese un primato di fama mondiale: quello della longevità.





Ovodda

09 — 10 NOVEMBRE

THE UNINTERRUPTED FLOW OF CIVILIZATIONS THROUGH OVODDA HAS LEFT A RICH TAPESTRY OF HISTORY. STORIES OF THE VIA OVIANTE, THE ANCIENT TRANSHUMANCE ROUTE FOR HERDING FLOCKS BETWEEN MOUNTAINS AND PLAINS, AND THE ROMAN ROAD TRAVERSING THE BARBAGIA REGION ALONG THE WESTERN SLOPES OF GENARGENTU ARE JUST A FEW EXAMPLES.

The presence of numerous *domus de janas* (ancient rock-cut dwellings) and *menhirs* near the Rio Aratu river is a testament to the prehistoric inhabitants of the area. Moreover, the **four giant tombs** and **ten nuraghi** dating back to the Bronze Age further underscore the region's rich archaeological heritage. Ovodda's natural beauty makes it a paradise for hikers. Its diverse landscape, dotted with numerous springs, offers a refreshing escape. The town's economy is primarily driven by agriculture, pastoralism, and agro-food production, renowned for its cheeses, sweets, and the iconic carasau bread, locally known as *pan 'e fressa*. The stone industry and cork processing also contribute significantly to the local economy. **Ovodda is exceptionally famous for its longevity.** The clean air, wholesome food, pure water, and the locals' healthy lifestyle have earned the town a global reputation for its high number of centenarians.





**PROGRAMMA
UNGRONES
DE BIDDA
2024**

**Nelle giornate
di sabato
e domenica**

Sos Ungrones de bidda

Arti e mestieri: esposizione delle lavorazioni artigianali, produzioni tipiche locali nelle varie Cortes

Sos Ungrones de su Pane

Sa ^otta 'e su Pane
dimostrazione della preparazione e cottura del pane carasau nel forno a legna
a cura della Parrocchia San Giorgio Martire
Via Martini

Visita dell'antico Mulino
a cura dell'Amministrazione Comunale
Via Dettori

Sos Ungrones de Sos Pastores

Lavorazione del Formaggio a cura dell'Associazione Turistica Pro-Loco di Ovodda e dell'Associazione Avis Ovodda
Piazza Gennargentu

Sos Ungrones de Sos Cadderis

Ferratura del cavallo a cura dell'Associazione Ippica Ovoddese
Via Vittorio Emanuele

Sos Ungrones de su Folk

L'Abito Tradizionale Ovoddese a cura de *Su Sotzu de Ballu Orohole*
Piazza Gennargentu

Sos Ungrones de S'Arte

Laboratori creativi con pittori, scultori e artisti ovoddesi
Negli spazi espositivi degli artisti

**Sos Ungrones de
Sos Pizzoccheddos**

Laboratori di dolci tipici ovoddesi e pasta fresca;
Giochi ispirati al passato
a cura di ASD Erren
Centro di Aggregazione Sociale
Via Taloro;

Grandi giochi in legno

a cura dell'Associazione Lughenè
Piazza di Chiesa, Via San Giorgio

Musica in Sos Ungrones

Musicale itinerante
a cura del CCN Ovodda e
Associazione Culturale Sonala

DA VISITARE

Sa domo de Su Massaiu

Visita della casa tipica del contadino a cura dell'Amministrazione Comunale
Via Trento

Mostra Museo della Scuola

a cura dell'Amministrazione Comunale e Raffaele Cau Bua
Via Roma

Mostra dei Paramenti Sacri

a Cura della Parrocchia San Giorgio Martire di Ovodda | Salone Parrocchiale Via San Giorgio

L'Abito Tradizionale Ovoddese

a cura de "Su Sotzu de Ballu Orohole", Piazza Gennargentu

Ricordi del passato

Loc. Sa Terrarba di Toni Soru



SABATO 09 NOVEMBRE

Ore 10:30

Apertura delle Cortes

Sa ^otta 'e su Pane

Dimostrazione della preparazione e cottura del pane carasau nel forno a legna a cura della Parrocchia San Giorgio Martire Via Martini.

Dalle ore 11:00

Intruttamos Paris

Laboratorio di dolci tipici ovoddesi *sospiros*, con i bambini della Scuola dell'infanzia e la primaria, a cura dell'ASD ERREN presso Centro di Aggregazione Sociale Via Taloro.

Dalle ore 15:30

Laboratorio di dolci tipici ovoddesi le *fruttinas*, con i bambini e i ragazzi delle scuole dell'infanzia, primaria e di secondo grado a cura dell'ASD ERREN Centro di Aggregazione Sociale.

Lavorazione del Formaggio

a cura dell'Associazione Turistica Pro-Loco di Ovodda e dell'Associazione Avis Ovodda Piazza Gennargentu.

Balli e canti della tradizione ovoddesa

Accompagneranno i visitatori durante la scoperta delle cortes con Antonio Marongiu e Renato Cuga, il gruppo folk e mini-folk "Oleri" e Su "Sotziu de ballu Orohole".

Musicale itinerante

a cura del CCN Ovodda e Associazione Culturale Sonala.

DOMENICA 10 NOVEMBRE

Ore 10:30

Apertura delle Cortes

Ore 11:00 Convegno

Cibo e Comunicazione: la promozione dell'identità e del territorio attraverso i piatti tipici Il progetto DE.CO Ovodda

A seguire dimostrazione della lavorazione de **Sos Pitzudos** DE.CO Ovodda

Centro di Aggregazione Sociale.

Dalle ore 10:30

Intruttamos Paris

Laboratorio di pasta fresca per bambini e ragazzi a cura dell'ASD ERREN Centro di Aggregazione Sociale Via Taloro.

Sa ^otta 'e su Pane

Preparazione e cottura del pane carasau nel forno a legna a cura della Parrocchia San Giorgio Martire, Via Martini.

Lavorazione del Formaggio

a cura dell'Associazione Turistica Pro-Loco di Ovodda e dell'Associazione Avis Ovodda Piazza Gennargentu.

La Ferratura del Cavallo

a cura dell'Associazione Ippica Ovoddesa - Via V. Emanuele.

Balli e canti della tradizione ovoddesa

con Antonio Marongiu e Renato Cuga, gruppo folk e mini-folk "Oleri", Coro Polifonico Zente Sarda, Coro Osseli, Su "Tenore Zorghi Matteoli" e Su "Sotziu de ballu Orohole". Intrattenimento musicale itinerante a cura del CCN Ovodda e Associazione Culturale Sonala.



**UNGORNES DE BIDDA
PROGRAMME
2024**

SATURDAY AND SUNDAY EVENTS

Sos Ungrones de bidda

Exhibition of traditional crafts and local products in various courtyards.

Sos Ungrones de su Pane

Sa ^otta 'e su pane

Bread making demonstration and baking of carasau bread in a wood-fired oven, organized by the Parish of San Giorgio Martire
Via Martini.

Visit to the Ancient Mill

organized by the Municipal Administration
Via Dettori.

Sos Ungrones de Sos Pastores:

Cheese-making demonstration organized by the Pro-Loco of Ovodda and Avis Ovodda
Piazza Gennargentu.

Sos Ungrones de Sos Cadderis

Horse shoeing demonstration by the Ovodda Equestrian Association
Via Vittorio Emanuele.

Sos Ungrones de su Folk

Demonstration of traditional Ovodda clothing by Su Sotzu de Ballu Orohole
Piazza Gennargentu.

Sos Ungrones de S'Arte

Creative workshops with local Ovodda painters, sculptors, and artists. At artists' studios.

**Sos Ungrones de
Sos Pizzoccheddos**

Workshops on traditional Ovodda sweets and fresh pasta;

Games inspired by the past, organized by ASD Erren at the Social Center
Via Taloro.

Large wooden games organized

by the Lughenè Association
Piazza di Chiesa
Via San Giorgio.

Musica in Sos Ungrones

Live music performances by local musicians, organized by CCN Ovodda and Associazione Culturale Sonala.

MUST-SEE

Sa domo de Su Massaiu

Visit the traditional shepherd's house, organized by the Municipal Administration
Via Trento.

School Museum

Exhibition curated by the Municipal Administration and Raffaele Cau Bua
Via Roma.

Exhibition of Sacred Vestments

Curated by the Parish of San Giorgio Martire di Ovodda, Parish Hall
Via San Giorgio.

Traditional Ovodda Clothing

Demonstration by Su Sotzu de Ballu Orohole
Piazza Gennargentu.

Memories of the Past

At Loc. Sa Terrarba di Toni Soru.

SABATO 09 NOVEMBRE

10:30 pm

Opening of the Courts

Sa ^otta 'e su Pane

Demonstration of the preparation and baking of carasau bread in a wood-fired oven, organized by the Parish of San Giorgio Martire Via Martini.

From 11:00 am

Intruttamos Paris

Workshop on traditional Ovodda pastries, sospiros, with kindergarten and primary school children, organized by ASD ERREN

Social Center, via Taloro

From 3:30 pm

Workshop on traditional Ovodda pastries, **fruttinas**, with children from kindergarten, primary, and secondary schools, organized by ASD ERREN, Social Center

Via Taloro

Cheese-making demonstration

Organized by the Pro-Loco of Ovodda and Avis Ovodda Piazza Gennargentu.

Traditional Ovodda dances and songs

will accompany visitors as they discover the courts, featuring Antonio Marongiu, Renato Cuga, the folk and mini-folk group "Oleri," and Su "Sotziu de ballu Orohole."

Live music

performed by local musicians, organized by CCN Ovodda and Associazione Culturale Sonala.

DOMENICA 10 NOVEMBRE

10:30 pm

Opening of the Courts

11.00 am CONFERENCE

Food and Communication: promoting the identity and territory through typical dishes.

The Ovodda DE.CO project.

Following the demonstration of the processing of

Sos Pitzudos DE.CO Ovodda.

Social Center, Via Taloro

From 10:30 am

Intruttamos Paris

Fresh pasta workshop for children and teenagers, organized by ASD ERREN Social Center, Via Taloro

Sa ^otta 'e su Pane

Demonstration of the preparation and baking of carasau bread in a wood-fired oven, organized by the Parish of San Giorgio Martire Via Martini.

Cheese-making demonstration

organized by the Pro-Loco of Ovodda and Avis Ovodda Piazza Gennargentu

Horse shoeing demonstration

by the Ovodda Equestrian Association, Via V. Emanuele

Traditional Ovodda dances and songs

featuring Antonio Marongiu, Renato Cuga, the folk and mini-folk group "Oleri," Polyphonic choir "Zente Sarda", "Osseli" Choir, "Su Tenore Zorghi Matteoli" and Su "Sotziu de ballu Orohole."

Live music

performed by local musicians, organized by CCN Ovodda and Associazione Culturale Sonala.





Seguici su | Follow us on
www.cuoredellasardegna.it

