

La Sardegna più genuina

Autunno in Barbagia

3 Settembre - 18 Dicembre 2022



Atonzu Luvulesu

Lula

1 e 2 ottobre

Lula

Incorniciato dalle due cime gemelle di Punta Catirina e Punta Turuddò, alte entrambe 1127 metri, il paese di Lula si sviluppa in un'area di grandi bellezze naturalistiche ai piedi del gigante calcareo del Mont'Albo.

Il massiccio è stato dichiarato Sito di Interesse Comunitario dall'Unione Europea per i numerosi endemismi vegetali e faunistici che vivono immersi in una natura quasi incontaminata. Le aspre superfici del complesso calcareo dolomitico custodiscono una ricchissima vegetazione che rappresenta circa un terzo della flora sarda: tra la macchia mediterranea, i boschi di lecci e tassi, gli olivastri, i ginepri, i lentischi e i corbezzoli spuntano i delicati fiori del pero corvino, del limonio e di molte specie endemiche come la Peverina del Supramonte, che cresce esclusivamente sui calcari centro orientali della Sardegna.

Il patrimonio archeologico di Lula vanta importanti siti di archeologia industriale legati allo sfruttamento delle miniere di Sos Enattos, S'Arghentaria e Guzzurra, dichiarate patrimonio dell'UNESCO e inserite nel Parco Geominerario della Sardegna.

Surrounded by the two Punta Catirina and Punta Turrudò twin peaks, both 1127 m high, the town of Lula is located in an area of remarkable natural beauty at the foot of the giant limestone Mount Albo.

Being rich in endemic flora and fauna that live in an almost uncontaminated natural setting, the mountain was designated as Site of Community Importance by the European Union. The rugged surfaces of the Dolomites calcareous complex host a very rich vegetation which accounts for about 1/3 of the whole Sardinian flora: among the Mediterranean maquis, holm oak and yew forests, wild olives, junipers, mastic and strawberry trees, the delicate flowers of snowy mespilus, limonium and several endemic species thrive, such as Cerastium Supramontanum, that only grows on the central-eastern limestone land of Sardinia.

The archaeological heritage of Lula boasts important industrial archaeological sites related to the exploitation of Sos Enattos, S'Arghentaria and Guzzurra mines, designated as UNESCO World Heritage Sites and included in the Geo-mining Park of Sardinia.



Sabato 1 e domenica 2 ottobre

Ore 09:00: Apertura delle “Cortes” e delle “Domos”, con dimostrazioni e degustazioni:

- ▶ Pasta artigianale “macarrones de erritu” | **Sa Corte de sas Animas, Vico Lenin**
- ▶ Pasta tradizionale “pistizzone” e dolci tipici | **Sa Domo de sos Durches, Via Milano**
- ▶ Macinazione del grano e farine locali | **Largo G. Asproni Mulinu e Vico G. Asproni**
- ▶ Antica abitazione con forno a legna e lavorazione dei pani “cotzulas”, “chin s’ozu” e “chin lardu” | **Sa Domo de Cocchere de Grassetta Loddhe, vico 2° G. Asproni**
- ▶ Antica abitazione con forno a legna. Lavorazione e cottura dei pani tipici: pane carasatu classico e integrale, con lievito madre, “cotzulas”, “panedas” e “casatinas” | **Sa Corte de Manneddha Chessa, Corso A. Gramsci**
- ▶ “Sa Pirita” | **Sa Corte de Ughelio, Piazza Loreto**
- ▶ Lavorazione del miele | **Sa corte de Su Mele, Piazza de sos Ballos**



Mostre ed esposizioni

- ▶ Spazio Murale del maestro Diego Asproni. Mac Museo d'Arte Contemporanea | **Sa Domo de Massauddha, Piazza R. Luxemburg**
- ▶ Mostra maschera tradizionale "Su Battileddu", proiezione documentario e mostra flora e fauna del Mont'Albo, a cura del Comune di Lula | **Salone Moreddu, Piazza Loreto**
- ▶ Mostra fotografica, a cura di Giovanna Porcu e mostra vintage e dell'artigianato di Maria Grazia Calvisi | **Via Karl Marx**
- ▶ Premio di poesia "Luvula ti canto", murales (parete sede Avis Lula) | **Via R. Falqui**
- ▶ Oggetti sacri | **Sa Domo de sa Pastorale, Via R. Falqui**
- ▶ Antichi costumi, dimostrazione dell'arte antica della filatura ed esposizione della flora e della fauna curata dall'Agenzia Forestas | **Sa Domo Cumonale vetza, Via R. Falqui**
- ▶ Materiali in scisto, pietra locale per muri e rivestimento a terra, a cura di "Pietra di Lula" | **Piazza Caduti sul lavoro**
- ▶ Percorso "Minatore e Carradora de Gallansa": sculture in terracotta del maestro Diego Asproni, murales Donne e Miniera | **inizio percorso in Via Falqui**
- ▶ Presentazione attività del Centro di Educazione Ambientale e alla Sostenibilità "Julia" | **Sa Corte Veranu**
- ▶ Flora e fauna del percorso religioso sulle strade di San Francesco | **Piazza Costituzione**

- ▶ Lavori in ferula e legno | **Sa Corte de Francheddha, Via Marconi**
(sabato pomeriggio e domenica mattina: gara con i cavalli di ferula da piazza Gazzina a Via Ragazzi del 99)
- ▶ Coltelli artigianali e oggetti in legno realizzati con il tornio | **Sa Corte de ziu Pitzedhu, Corso A. Gramsci**
“Sos Jocos de sos Pithinnos” | **Piazza de sa Banca Vetha, Piazza Gazzina**
- ▶ Lavori artigianali e monili | **Sa corte de Ziu Franziscu Loi, Via Gramsci**
- ▶ Pannelli espositivi e descrittivi delle costellazioni | **Sa Corte de Signora Rimunna Eleddha**
- ▶ Specchi e arredi | **Sa Corte de Zia Filithiana, sede dell'Avis, Via Falqui**
- ▶ Quadri e dipinti su pietra e oggetti vari, “Sas Prendas de Tiziana”, monili di stoffa e complementi di arredo in cocco sardo. | **Sa Domo de Marcella, Vico Giorgio Asproni**
- ▶ Prodotti in pelle cuciti a mano ed esposizione delle foto del premio “Luvula ti canto”, a cura della Proloco | **Piazza Deledda**
- ▶ Prodotti di bellezza naturali | **Sa Corte de Sas Sartinias, Via Eleonora**
- ▶ Dipinti su tela, stoffa, vetro, olii essenziali e saponi naturali | **Sa Domo de sos Durches, Via Milano**
- ▶ Miniature tessili di artigianato locale | **Sa Domo de sos Durches, Via Lamarmora**
- ▶ Libri della Casa Editrice “Papiros” | **Sa Domo de ziu Aglieria**





Foto Archivio Aspen - Mira Sardegna

Dove mangiare:

- ▶ Panini con insalata di mare | **Bar S'Atoppu, Via Angioy**
- ▶ Sa Seata de luvula | **Sa corte de Zia Meleddha, Via Angioy**
- ▶ “Purpuza” e “pirita arrosto” | **Sa Corte de Ughelio, Piazza Loreto**
- ▶ Vitello arrosto allo spiedo | **Sa corte de Lisandru, Via Gobetti**
- ▶ Trippa | **Punto ristoro Giupy, Via Karl Marx**
- ▶ Patatine fritte | **Sa Corte de Sa Leva, Via Falqui**
- ▶ Vini di proprietà | **Sae Bionda e Sa Inza de Serone**
- ▶ “Su caffè chin su biscottu” (anche per celiaci) | **Su Corte de tzia Maria Ruii, Piazza Gazzina**
- ▶ Dolci tipici “vuvusones” e “coconedos” | **Sa Corte de tzia Peppa, Piazza S. Pertini**
- ▶ Gatheddhas | **Sa corte de zia Luisa de Buzita, Piazza Gazzina**
- ▶ Sa seata | **Su Cuccureddhu**
- ▶ Arrostiticini di pecora | **Sa Corte de Su Mulinu Vethu, largo Falqui**
- ▶ Carne in umido | **Sa Corte de tzia Maria Pathola, Via G. Garibaldi**

- ▶ Panini e fettine | **Sa Corte de Vilormena e Battistina, Piazza R. Luxemburg**
- ▶ Carne in umido | **Sa Corte de Sa banca Vetza, Piazza R. Luxemburg**
- ▶ Panini con “purpuza” e fettine | **Sa Domo de Manneddhu Troianu, Corso Gramsci**
- ▶ Trippa e dolci per celiaci | **Sa domo de ziu Pippineddu de Ampullabella**
- ▶ Liquori tipici | **Sa Corte de Signora Rimunna Eleddha**
- ▶ Sa Buttecca de zia Luiseddha, negozio storico | **Via Lenin**

Dove dormire:

- ▶ B&B da Luisa, via C. Battisti 40 ang. via Randacciu tel +39 329 2070917 / +39 334 3432216
- ▶ B&B S'Apposentu, Via A. Gramsci 51 tel. +39 339 6820746
- ▶ B&B Sa Corte Nova via K. Marx, 10 tel. +39 339 5758541 / +39 333 9229940

Info:

- ▶ Info point | **Piazzale Loreto**
- ▶ Comune di Lula, via Dei Mille, 11 tel. +39 0784 417900 - +.9340 3130045





Saturday 1 and Sunday 2 October

9.00 am: Opening of the “Cortes” and “Domos” with demos and tastings:

- ▶ Artisan pasta “macarrones de erritu” | **Sa Corte de sas Animas, Vico Lenin**
- ▶ Traditional pasta “pistizzone” and typical sweets | **Sa Domo de sos Durches, Via Milano**
- ▶ Wheat milling and local flours | **Largo G. Asproni Mulinu e Vico G. Asproni**
- ▶ Ancient house with wood oven. Making “pani cotzulas”, “chin s’ozu” and “chin lardu” | **Sa Domo de Cocchere de Grassetta Loddhe, vico 2° G. Asproni**
- ▶ Ancient house with wood oven. Making and baking typical bread: “pane carasatu” (both classic and whole wheat versions), with starter, “cotzulas”, “panedas” and “casatinas” | **Sa Corte de ManneddhaChessa, Corso A. Gramsci**
- ▶ “Sa Pirita” | **Sa Corte de Ughelio, Piazza Loreto**
- ▶ Making honey | **Sa corte de Su Mele, Piazza de sos Ballos**



Shows and exhibits

- ▶ Wall Space of Maestro Diego Asproni. Mac Museo d'Arte Contemporanea | **Sa Domo de Massaudha, Piazza R. Luxemburg**
- ▶ Exhibit of the traditional mask “Su Battileddu”, showing of a documentary and exhibit of Mont'Albo's fauna and flora, curated by Comune di Lula | **Salone Moreddu, Piazza Loreto**
- ▶ Photo exhibition by Giovanna Porcu; vintage objects and handicraft exhibit by Maria Grazia Calvisi | **Via Karl Marx**
- ▶ Poetry award “Luvula ti canto”, murals (wall of the Avis offices of Lula) **Via R. Falqui**
- ▶ Sacred objects | **Sa Domo de sa Pastorale, Via R. Falqui**
- ▶ Traditional costumes, demo of the ancient art of spinning and exhibit of fauna and flora curated by Agenzia Forestas | **Sa Domo cumonale vetza, Via R. Falqui**
- ▶ Schist materials, local rock used for walls and flooring, by “Pietra di Lula” | **Piazza Caduti sul lavoro**
- ▶ Path “Minatore e Carradora de Gallansa”: sculptures in terracotta by Maestro Diego Asproni, murals Donne e Miniera | Path begins from **Via Falqui**
- ▶ Presentation of the activities of Centro di Educazione Ambientale e alla Sostenibilità “Julia” | **Sa Corte Veranu**
- ▶ Fauna and flora of the religious path on the route to San Francesco | **Piazza Costituzione**

- ▶ Works in ferula and wood | **Sa Corte de Francheddha, Via Marconi** (on Saturday afternoon and Sunday morning: race with ferula horses from piazza Gazzina to Via Ragazzi del 99)
- ▶ Handcrafted knives and wooden objects made with the lathe | **Sa Corte de tziu Pitzeddu, Corso A. Gramsci** “Sos Jocos de sos Pithinnos” | Piazza de sa Banca Vetha, Piazza Gazzina
- ▶ Artisan objects and jewelry | **Sa corte de Ziu Franziscu Loi, Via Gramsci**
- ▶ Exhibition panels with descriptions of the constellations | **Sa Corte de Signora Rimunna Eleddha**
- ▶ Mirrors and furnishings | **Sa Corte de Zia Filithiana, Avis Offices, Via Falqui**
- ▶ Paintings and paintings on stone and various objects, “Sas Prendas de Tiziana”, fabric jewelry and traditional Sardinian ornaments “Su Coccu” | **Sa Domo de Marcella, Vico G.Asproni**
- ▶ Leather artisan products and exhibition of the pictures of the poetry award “Luvula ti canto”, curated by Proloco | **Piazza Deledda**
- ▶ Natural beauty products | **Sa Corte de Sas Sartinas, Via Eleonora**
- ▶ Paintings on canvas and glass; essential oils and natural soaps | **Sa Domo de sos Durches, Via Milano**
- ▶ Textile miniatures by local artisans | **Sa Domo de sos Durches, Via Lamarmora**
- ▶ Books by the “Papiros” publishing house | **Sa Domo de ziu Aglieria**





Foto Archivio Aspen - Nora adv

Where to eat:

- ▶ Seafood salad sandwiches | **Bar S'Atoppu, Via Angioy**
- ▶ “Sa Seata de Luvula” | **Sa corte de Zia Meledtha, Via Angioy**
- ▶ “Purpuza” and “pirita arrosto” | **Sa Corte de Ughelio, Piazza Loreto**
- ▶ Spit-roasted veal | **Sa corte de Lisandru, Via Gobetti**
- ▶ Tripe | **Punto ristoro Giupy, Via Karl Marx**
- ▶ French fries | **Sa Corte de Sa Leva, Via Falqui**
- ▶ Family-owned wines | **Sae Bionda e Sa Inza de Serone**
- ▶ “Su caffè chin su biscottu” (also for coeliacs) | **Su Corte de zia Maria Ruiu, Piazza Gazzina**
- ▶ Typical sweets: “vuvusones” and “coconedos” | **Sa Corte de zia Peppa, Piazza S. Pertini**
- ▶ Gatheddhas | **Sa corte de zia Luisa de Buzita, Piazza Gazzina**
- ▶ Sa seata | **Su Cuccureddhu**
- ▶ Sheep skewers | **Sa Corte de Su Mulinu Vethu, largo Falqui**
- ▶ Stewed meat | **Sa Corte de zia Maria Pathola, Via G. Garibaldi**

- ▶ Meat sandwiches | **Sa Corte de Vilormena e Battistina, Piazza R. Luxemburg**
- ▶ Stewed meat | **Sa Corte de Sa banca Vetza, Piazza R. Luxemburg**
- ▶ “Purpuza” and meat sandwiches | **Sa Domo de Manneddu Troianu, Corso Gramsci**
- ▶ Tripe and sweets for coeliacs | **Sa domo de ziu Pippineddu de Ampulla bella**
- ▶ Typical spirits | **Sa Corte de Signora Rimunna Eledtha**
- ▶ “Sa Buttecca de zia Luiseddha”, historical shop | **Via Lenin**

Where to sleep:

- ▶ B&B da Luisa, via C. Battisti 40 ang. via Randacciu tel. +39 329 2070917 / +39 334 3432216
- ▶ B&B S'Apposentu, Via A. Gramsci 51 tel. +39 339 6820746
- ▶ B&B Sa Corte Nova via K. Marx, 10 tel. +39 339 5758541 / +39 333 9229940

Info:

- ▶ Info point | **Piazzale Loreto**
- ▶ Comune di Lula, via Dei Mille, 11 tel. +39 0784 417900 / +39 340 3130045

La Sardegna più genuina

Autunno in Barbagia

3 Settembre - 18 Dicembre 2022



SETTEMBRE

3/4 Bitti
10/11 Oliena, Sarule
17/18 Dorgali, Orani, Teti
24/25 Austis

OTTOBRE

1/2 Lula, Meana Sardo, Orotelli
8/9 Gavoi, Lollove, Tonara
15/16 Onani, Orgosolo
22/23 Belvi, Sorgono
29/30 Aritzo, Ottana
29/30/31/1 nov Desulo

NOVEMBRE

4/5/6 Ovodda, Mamoiaida
12/13 Nuoro, Tiana
19/20 Atzara
26/27 Ollolai

DICEMBRE

3/4 Gadoni, Oniferi
8/9/10/11 Fonni
10/11 Ortueri
17/18 Olzai, Orune

