



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

SARDEGNA
www.sardegnaturismo.it



A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

AUTUNNO in B BARBAGIA

Gioielli da tramandare. Tesori da custodire
Heritage to pass on. Treasures to cherish

6 Settembre - 14 Dicembre 2025

Meana Sardo

04 • 05
Ottobre





Meana Sardo

Dalle Dee Madri Mediterranee alla leggenda di **Maria Incantada**, **fata del nuraghe**, la storia di Meana Sardo è un racconto ricco di suggestioni. In uno scenario incantato e caratterizzato da boschi, colline e sorgenti naturali si snodano i sentieri che conducono alla scoperta delle bellezze panoramiche e naturalistiche del territorio. I vigneti che ricoprono le colline circondano il paese donando colori e profumi inebrianti. Dal **Monte Bruncu Sant'Elia**, a 1083 metri, si può ammirare un'ampia veduta dei monti del Gennargentu e delle profonde valli scavate dai corsi d'acqua. Il principale è il **Rio Araxisi** che segna il confine con Atzara.



Passeggiando lungo il corso dei suoi numerosi affluenti ci si può imbattere in una delle fonti d'acqua freschissima di cui si serve la popolazione, come la **sorgente "Funtana Casida"**. Affascinanti paesaggi montuosi, testimoni di diverse ere geologiche, hanno dato origine alle leggende locali: secondo i racconti popolari i grandi massi calcarei in località **Ortuabis (ortu de abis 'orto delle api')** sarebbero degli alveari pietrificati a causa di una terribile maledizione lanciata sul proprietario come conseguenza della sua avarizia.





With its Mediterranean mother goddesses and the legend of **Maria Incantada**, the **Nuraghe fairy**, the history of Meana Sardo is fascinating. Enchanted forests, hills and natural springs, a great number of pathways leading to charming landscapes. The vineyards that cover its hills surround the village, with an explosion of colours and fragrances. **Monte Bruncu Sant'Elia**, at 1,083 mt above sea level, offers a wonderful view of the Gennargentu Mountains and the deep valleys carved by the rivers. The main river is **Rio Araxisi** that marks the border with the Atzara district. If you take a walk along the beds of its several tributaries, you will find "**Funtana Casida**", a major source of fresh water for the local population. Enchanting mountains dating back to different geological eras, inspire local legends: according to folktales, the huge calcareous rocks lying in **Ortuabis (ortu de abis 'garden of bees')** seem to host ancient stone beehives, petrified as a result of terrible curse cast on their owner for his avarice.



Sabato 4 Ottobre

Ore 9:30

Inaugurazione dell'evento e apertura delle domos - Casa Manca

Ore 10:00

Preparazione de su "Pani Pintau"
Casa Paulesu

Ore 10,30

Preparazione del dolce tipico pasquale "Su Pani 'e Saba"
laboratorio di Marina Carboni

Ore 11.00

A coère su Pani
da casa Paulesu al forno Dessì

Ore 11:30

A coère su "Pani 'e Saba"
dal laboratorio al forno Carboni

Ore 11:40

Laboratorio di abiti tradizionali meanesi
"Su Estiri" di Marina Mattana

Ore 12:00

Laboratorio artigianale de "su Calzolalgiu"
di Luciano Pes

Ore 15:30

Vestizione dell'abito antico meanese
"A liari su panisceddu" Corso G. Mura Agus

Ore 16:30

A poltari su Strèsciu de sa Sposa
da casa Contini a casa di Peppina Pistis

Ore 18 :00

Preparazione del formaggio e della ricotta
(Piazzetta Fenu)

“ *Nelle Trattorie, nelle Pizzerie e nei vari punti ristoro, si potranno apprezzare e degustare le antiche pietanze tradizionali meanesi.* ”



INFO: Comune di Meana Sardo Piazza IV Novembre tel. 0784/64362



Gioielli da tramandare. Tesori da custodire



heritage to pass on. Treasures to cherish

Sabato e Domenica dimostrazioni e laboratori promosse da A.S.P.E.N Azienda Speciale della CCIAA di Nuoro

Saturday and Sunday demonstrations and workshops promoted by A.S.P.E.N Azienda Speciale della CCIAA di Nuoro



INFO: Comune di Meana Sardo Piazza IV Novembre tel. 0784/64362



Domenica 5 Ottobre

Ore 10:00

apertura delle domos

Ore 10:00

Preparazione de su "Pani Pintau"

Casa Paulesu

Ore 10,30

**Preparazione del dolce pasquale tipico
Meanese "Su Pani 'e Saba"**

laboratorio di Marina Carboni

Ore 11:00

A coère su Pani

(Forno Dessi)

Ore 11:30

A coère su "Pani 'e Saba"

dal laboratorio al forno Carboni

Ore 11:40

**Laboratorio di abiti tradizionali meanesi "Su
Estiri" di Marina Mattana**

Ore 12:00

**Laboratorio artigianale de su Calzolaigiu
di Luciano Pes**

Ore 15:30

**Vestizione dell'abito antico meanese "A liari
su panisceddu" Corso G. Mura Agus**

Ore 16:30

A poltari su Strèsciu de sa Sposa

da casa Peppina Pistis a casa Ricci

Ore 18 :00

Preparazione del formaggio e della ricotta

Piazzetta Fenu

“ **Domenica 5 Ottobre le vie del paese saranno animate
da canti e balli della tradizione popolare sarda.** ”



Saturday 4th October

9:30 a.m.

Inauguration of the event and opening
of the domos - Casa Manca

10:00 a.m.

Preparation of su 'Pani Pintau'
Casa Paulesu

10:30 a.m.

Preparation of the traditional Easter
dessert 'Su Pani 'e Saba' -
workshop by Marina Carboni

11:00 a.m.

Baking of su Pani
from Casa Paolesu at the Dessì bakery

11:30 a.m.

Baking of 'Pani 'e Saba'
from the workshop at the Carboni bakery

11:40 a.m.

Workshop on traditional Meana clothing
'Su Estiri' by Marina Mattana

12:00 p.m.

Workshop on the craft of su Calzolaigiu
by Luciano Pes

3:30pm

Dressing in traditional Meana costume
'A liari su panisceddu'
Corso G. Mura Agus

4:30pm

A poltari su Strèsciu de sa Sposa
from the Contini house to the house of
Peppina Pistis

6:00pm

Preparation of cheese and ricotta
(Piazzetta Fenu)

“ *In the trattorias, pizzerias and various refreshment points, you can appreciate and taste the ancient traditional dishes of Meana.* ”



Sunday 5th October



10:00 a.m.
Opening of the domos

10:00 a.m.
Preparation of su 'Pani Pintau'
Casa Paulesu

10:30 a.m.
Preparation of the traditional Easter dessert 'Su Pani 'e Saba' -
workshop by Marina Carboni

11:00 a.m.
Baking of su Pani
Dessi bakery

11:30 a.m.
Baking of 'Pani 'e Saba'
from the workshop at the Carboni bakery

11:40 a.m.
Workshop on traditional Meana clothing 'Su Estiri' by Marina Mattana

12:00 p.m.
Workshop on the craft of su Calzalgiu
by Luciano Pes

3:30pm
Dressing in traditional Meana costume 'A liari su panisceddu'
Corso G. Mura Agus

4:30pm
A poltari su Strèsciu de sa Sposa
from the Contini house to the house of Peppina Pistis

6:00pm
Preparation of cheese and ricotta
(Piazzetta Fenu)

“On Sunday, 5 October, the streets of the village will be enlivened by traditional Sardinian folk songs and dances.”



Da visitare

Visita guidata al sito Archeologico di "Nolza" Servizio bus navetta (partenza dall'area prospiciente la caserma dei carabinieri)Via Roma.

Percorso Museale - Arte Tessile Meanese -casa Manca

Mostra documentale - Biblioteca comunale

Casa del Contadino -casa Mattana Dessì

Casa del Pastore - Casa Podda

Percorso dei vini Eroici

Esposizione dei su estiri meanesu - Casa Vacca

Funtana Manna

Mostre fotografiche

Places to visit:

Guided tour of the archaeological site of 'Nolza' with shuttle bus service (departure from the area in front of the Carabinieri in Via Roma)

Museum itinerary - Meanese Textile Art - Casa Manca

Exhibition of documents municipal library

Farmer's House - Casa Mattana Dessì

Shepherd's House - Casa Podda

Wine Itinerary

Exhibition of su estiri - Casa Vacca

Funtana Manna

Photographic exhibitions

dove mangiare

Where to eat:

• **Ristorante Pizzeria "Albachiara"**
loc. Lasarà Tel. 0784/648008 - 335/7458034;

• **Trattoria "Antichi Sapori"**
Tel. 0784/64711

• **Bar Centrale**
Tel 0784-1670576

Vari Punti ristoro allestiti nelle vie del paese.

AUTUNNO in BARBAGIA

Gioielli da tramandare. Tesori da custodire
Heritage to pass on. Treasures to cherish

6 Settembre - 14 Dicembre 2025 September 6th - December 14th

Settembre

06 - 07 Bitti
13 - 14 Oliena
20 - 21 Lodine ♦ Sarule
27 - 28 Austis ♦ Dorgali ♦ Orani

Ottobre

04 - 05 Lula ♦ Meana Sardo ♦ Orotelli
11 - 12 Gavoi ♦ Lollove ♦ Onani ♦ Tonara
18 - 19 Belvi ♦ Orgosolo ♦ Sorgono
25 - 26 Olzai ♦ Ottana

Novembre

01 - 02 Desulo ♦
7 - 8 - 9 Mamoiaida ♦ 8 - 9 Ovodda
15 - 16 Nuoro ♦ Tiana
22 - 23 Atzara ♦ Ollolai
29 - 30 Gadoni ♦ Oniferi

Dicembre

6 - 7 - 8 Fonni
13 - 14 Ortueri ♦ Orune



www.cuoredellasardegna.it



#autunnoinbarbagia25